**T**our de la **V**ienne **P**édestre 2015

★ Dates : 3 & 4 octobre

★ Principe : course pédestre par étapes

★ Distance totale : 260 kms dans l’ordre …

* 1 prologue de 3X2kms réalisé par 3 coureurs 8H15
* 6 « ***spéciales***» (=courses en ligne) dont 1 nature à.p. de 8H55
* 1  « spéciale » Run&Bike de 8 kms 18H15
* Repas 19H30-21H30
* 4 « liaisons » Run&Bike à.p. de 21H30
* 1 Contre La Montre (3 coureurs) de 4,3 kms 6H00
* 3 « ***spéciales*** » 6H50
* 1 Relais 6km+5,4km+4,8km 11H30

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Relais** | **Coureur** | **Parcours** | **Difficulté** | **D+** | **KMS** | **Heure** |
| Spéciale | A | Lencloitre-Chouppes | ++ | 110 | 15,5 | 8H55 |
| «  | B | Chouppes-La Grimaudière | + | 80 | 16,7 | 10H23 |
| «  | C | La Grimaudière-St Clair | ++ | 64 | 13,7 | 11H57 |
| «  | D | St Clair- St Laon | +++ | 113 | 18,5 | 13H16 |
| «  | E | St Laon- St Léger de Montbrillais | +++ | 143 | 15,5 | 15H00 |
| «  | F | St Léger-Terrain moto cross Roiffé | +++ | 110 | 15,5 | 16H28 |
| «  | G | Oyré-Lésigny | +++ | 129 | 13,7 | 6H50 |
| «  | H | Lésigny-Chenevelles | ++++ | 174 | 17,3 | 8H09 |
| «  | I | Chenevelles-St Cyr | +++++ | 265 | 19 | 9H45 |

★ Les 4 étapes de « liaison » Run&Bike à 11 KM/H sous peine de pénalités

* A 21H30 14,1 km Terrain de moto cross Roiffé - Bournand
* A 23H 13,6 km Bournand - Messemé
* A 1H 16,5 km Messemé – La belle Indienne
* A 3H 15,2 km La belle Indienne – Leigné/Usseau

★ Coût total : 270 € (30€/coureur) + certif médical